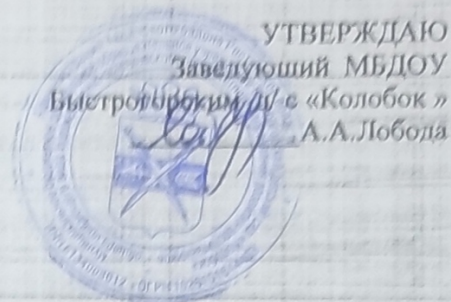




## МЕНЮ

11.12.2025 г.

### ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА      | НОРМА        |               | калорийность |
|-------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                         | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Омлет натуральный       | 130          | 150           | 221.3        |
| Икра кабачковая         | 40           | 40            | 47           |
| Хлеб пшеничный          | 30           | 30            | 104.12       |
| Чай с сахаром и лимоном | 150          | 180           | 41           |
| Масло сливочное         | 5            | 10            | 74.28        |
| 2-ой завтрак: Яблоки    | 80           | 100           | 68.2         |

### ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                        | НОРМА        |               | калорийность |
|-----------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                                                           | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Суп картофельный «Гороховый» на мясном бульоне с гренками | 180          | 200           | 112.47       |
| Хлеб пшеничный                                            | 10           | 20            |              |
| Хлеб пшеничный                                            | 39           | 52            | 104.12       |
| Гуляш из отварной свинины                                 | 60 / 20      | 70 / 30       | 283.79       |
| Картофельное пюре                                         | 130          | 150           | 106.97       |
| Помидоры соленные                                         | 40           | 40            | 6.8          |
| Компот из свежих яблок и лимона                           | 150          | 180           | 87.84        |
|                                                           |              |               |              |

### ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА      | НОРМА        |               | калорийность |
|-------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                         | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Булочка сдобная сладкая | 45           | 60            | 228.20       |
| Какао с молоком,        | 150          | 180           | 217          |
|                         |              |               |              |