



## МЕНЮ

09.06.2026 г.

2 день, 2 неделя

### ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | НОРМА        |               | калорийность |
|----------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                                  | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Каша из овсяных хлопьев молочная | 160          | 190           | 160,88/191,5 |
| Масло сливочное                  | 5            | 5             | 33           |
| Какао с молоком                  | 180          | -             | 118,77       |
| Чай с сахаром                    | -            | 190           | 40           |
| Хлеб пшеничный                   | 20           | 20            | 52           |
| 2-ой завтрак: Яблоки             | 100          | 100           | 47           |

### ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | НОРМА        |               | калорийность  |
|----------------------------|--------------|---------------|---------------|
|                            | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |               |
| Суп картофельный с фасолью | 180          | 180           | 97,02         |
| Шницель рубленый из птицы  | 60           | 70            | 157,97/183,69 |
| Рагу овощное               | 120          | 130           | 127,02/138,06 |
| Кисель из сока фруктового  | 150          | 180           | 106,22/127,98 |
| Хлеб пшеничный             | 30           | 30            | 78            |
| Хлеб ржаной                | 30           | 30            | 78            |

### ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | НОРМА        |               | калорийность |
|----------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                            | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Омлет с зеленым горошком   | 65           | 85            | 100,32/132   |
| Кофейный напиток с молоком | 150          | 180           | 2,08/2,5     |
| Хлеб пшеничный             | 20           | 25            | 52/60        |