



М Е Н Ю

ЗАВТРАК

08.06.2026 г.

1 день, 2 неделя

УТВЕРЖДАЮ
4.0 Заведующий МБДОУ
Быстрогорским д/с «Колобок»
А.А. Лобода
А.А. Лобода

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша рисовая с овощами и сл. маслом	160	190	166,94/198,7
Масло сливочное	5	5	33
Какао с молоком	180	200	107
Чай с лимоном	150	190	38
Хлеб пшеничный	20	20	52
2-ой завтрак: яблоки свежие	100	100	47

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с вермишелью	180	180	75,42
Мясо птицы отварное	60	70	146,25/170,82
Картофельное пюре	120	130	109,43/118,18
Огурцы свежие	20	43	3/6
Компот из сухофруктов	180	180	127,98
Хлеб пшеничный	30	30	78
Хлеб ржаной	28	30	78

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Булочка домашняя	70	70	250,6
Молоко кипяченое	150	180	75/90