



04.09.2026 г.

МЕНЮ

5 день, 1 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша гречневая вязкая с маслом и сахаром	160	180	348,8
Масло сливочное	5	5	33
Чай с сахаром	180	180	107
Хлеб пшеничный	20	20	71
2-ой завтрак: Сок фруктовый	100	100	42,56

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Щи со свежей капустой с картофелем	180	180	61,02
Свинина отварная	60	70	104,13
Морковь тушеная	120	130	82,03
Компот из сухофруктов	150	180	101,7
Хлеб пшеничный	30	30	71
Хлеб ржаной	30	30	52

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Печенье	50	70	332,72
Кефир	180	180	89,91