



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстроголовский д/с «Колобок»
А.А. Лобода

МЕНЮ

03.09.2026 г.

4 день, 1 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп молочный с макарон. издел.	200	200	145,2
Масло сливочное	5	5	33
Чай с сахаром	159	190	40
Хлеб пшеничный	20	20	71
2-ой завтрак: Яблоки	100	100	47,53

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с горохом	180	180	97,2
Тефтели из птицы 2-ой вариант	60	70	90
Соус сметанный	40	33	36,6
Каша гречневая вязкая	120	130	126,1
Капуста тушеная	20	20	14,64
Компот из сухофруктов	150	180	101,7
Хлеб пшеничный	30	30	71
Хлеб ржаной	30	30	52

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Вареники ленивые	100	100	206
Сметана	14	14	24,99
Чай с сахаром	150	180	40