



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским д/с «Колобок»
А.А. Лобода

МЕНЮ

03.07.2026 г.

5 день, 1 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша гречневая с маслом и сахаром	160	190	289,5/348,8
Масло сливочное	5	5	33
Какао с молоком	180	180	107
Чай с лимоном	150	190	38
Хлеб пшеничный	20	20	52
2-ой завтрак: Яблоки	100	100	68.2

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Щи со свежей капустой с картофелем	180	180	61,02
Свинина отварная	60	70	89,55/104,13
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	120	130	147,03/159,28
Огурцы свежие	20	40	3/6
Компот из сухофруктов	150	180	106,22/127,98
Хлеб пшеничный	30	30	78
Хлеб ржаной	30	30	78

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Печенье	33	50	149,2/226,05
Кефир	180	180	72