

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 Быстрогорским д/с «Колобок»
 А.А. Лобода



03.02.2026 г.

**МЕНЮ
 ЗАВТРАК**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА | | калорийность |
|------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) | |
| Пудинг из творога запеченный | 150 | 150 | 285.98 |
| Соус сметанный | 30 | 40 | 126.72 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 217 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 104.12 |
| Сыр твердых сортов | 5 | 10 | 130 |
| 2-ой завтрак: Яблоки | 80 | 100 | 68.2 |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА | | калорийность |
|---------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) | |
| Борщ с капуст.картош.насл.масле | 180 | 200 | 114.35 |
| Хлеб пшеничный | 39 | 52 | 104.12 |
| Печень по - строгановски | 60/20 | 70/30 | 370.15 |
| Картофельное пюре | 130 | 150 | 106.97 |
| Овощи по сезону | 40 | 40 | 51.8 |
| Компот из свежих яблок и лимона | 150 | 180 | 113.79 |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА | | калорийность |
|-------------------------|--------------|---------------|--------------|
| | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) | |
| Пирожок с повидлом | 45 | 60 | 219.07 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150 | 180 | 41 |