



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
Быстрогорским ЦС «Колобок»  
А.А.Лобода

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

02.02.2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша молочная » Манная »	180	200	222.02
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41
Хлеб пшеничный	30	30	104.12
Масло сливочное	5	10	74.28
2-ой завтрак: Сок фруктовый	120	150	190

### ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картоф. с вермиш.на м / бул.	180	200	99.27
Хлеб пшен.	39	52	104.12
Бефстроганов из отварной свинины	50	60	276.88
Каша«Гречневая»рассыпч.с маслом	150	180	175.87
Овощи по сезону	40	40	6.8
Компот из сушеных плодов	150	180	113.79

### ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Печенье сахарное	30	30	342.1
Кофейный напиток	150	180	1.38