



29.09.2026 г.

2 день, 1 неделя

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогогорский Д/с «Колобок»
Яблода



ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	160	190	191,52
Масло сливочное	5	5	33
Чай с молоком	150	180	89
Хлеб пшеничный	20	20	71
2-ой завтрак: Яблоки	100	100	47,53

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с клецками	180/18	180/18	92,9
Фрикадельки рыбные отварные	60	70	108,81
Соус сметанный	20	20	14,82
Макароны отварные	120	130	135,2
Огурцы соленые	26	26	3,64
Компот из сухофруктов	150	180	101,7
Хлеб пшеничный	30	30	71
Хлеб ржаной	30	30	52

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Яйцо отварное с икрой кабачковой	1 шт./50	1 шт./50	217,5
Хлеб пшеничный	30	30	71
Чай с сахаром	159	180	40