



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским д/с «Колобоку»
А.А. Лобода



М Е Н Ю

ЗАВТРАК

28.09.2026 г.

1 день, 1 неделя

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша манная молочная жидкая	160	190	198,74
Масло сливочное	5	5	33
Сыр твердый	20	10	36
Кофейный напиток с молоком	150	180	84
Хлеб пшеничный	31	24	71
2-ой завтрак: Сок фруктовый	100	100	42,56

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с пшеном	180	180	97,02
Биточки рубленые из птицы	60	70	183,69
Свекла тушеная в сметанном соусе	130	130	95,94
Компот из свежих яблок	150	180	87,84
Хлеб пшеничный	30	30	71
Хлеб ржаной	30	30	52

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Булочка домашняя	70	70	250,6
Кефир	180	180	90