



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским ЦС «Колобок»
И.А. Мещеряков



25.09.2026 г.

МЕНЮ

5 день, 2 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша пшеничная вязкая с маслом и сахаром	160	190	179,49
Масло сливочное	5	5	33
Чай с сахаром	180	180	40
Хлеб пшеничный	20	20	71
2-ой завтрак: Сок фруктовый	100	100	42,56

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Щи со свежей капустой с картофелем	180	180	61,02
Плов из отварной птицы	180	200	1401,25
Морковь тушеная	40	40	25,43
Компот из свежих яблок	150	180	87,84
Хлеб пшеничный	30	30	71
Хлеб ржаной	30	30	55

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Сырники с картофелем	50	60	120
Соус молочный	14	15	8,42
Кефир	-	180	90