



24.09.2026 г.

4 день, 2 неделя

МЕНЮ



ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Запеканка из макарон с творогом и маслом сливочным	155	185	285,69
Масло сливочное	5	5	33
Чай с сахаром	150	190	40
Хлеб пшеничный	20	20	71
2-ой завтрак: сок фруктовый	100	100	42,56

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с рисом	180	180	65,34
Гуляш из птицы	150	185	325,32
Капуста тушеная	120	130	197,63
Компот из сухофруктов	150	180	101,7
Хлеб пшеничный	30	30	71
Хлеб ржаной	30	30	52

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Оладьи	50	80	196,02
Повидло	29	29	55,1
Компот из свежих яблок	150	180	87,84